



TÁJÉKOZTATÓ

fogszabályozó kezeléshez

Tudnivalók a fogszabályozásról

A sikeres fogszabályozó kezelés feltétele a páciens és fogorvosa közötti megfelelő kapcsolat. Rendelőnk célja minden esetben a lehető legjobb eredmény elérése, páciensünk segítése a kívánt célhoz vezető úton. A tervezett eredmény eléréséhez elengedhetetlen, hogy pácienseinket teljeskörűen tájékoztassuk és tőlük maximális együttműködést várjunk el. A fogszabályozó kezeléssel elérhető változások számtalan pozitív előnye mellett fontos beszélnünk a lehetséges mellékhatásokról valamint kockázatokról, mivel a fogszabályozásnál, mint minden egyéb orvosi beavatkozásnál, számolnunk kell ezekkel, a folyamat során és utána is. Ezek önmagunkban is nehezen elfogadhatóak egyeseknek, azonban rendelőnk filozófiájának fontos része a páciens teljeskörű tájékoztatása. Hiszünk abban, hogy felelős döntést csak akkor lehet hozni, ha ismerjük a tervezett beavatkozással elérhető előnyöket és a lehetséges rizikókat is. Sok esetben a fogszabályozás alternatívájaként más fogorvosi kezelések is szóba jöhetnek, mindig azt javasoljuk, hogy bátran kérdezzenek, így együtt tudjuk meghozni ezt a meghatározó döntést.

Kezelési eredmények

A fogszabályozó kezelések legtöbbször a tervezettnél megfelelően haladnak és mi mindent megteszünk, hogy a lehető legjobb eredményt érjük el. Sajnos azt nem tudjuk garantálni, hogy a kezelés során nem jelentkeznek az alábbiakban részletezett mellékhatások, rizikók. A kezelés végén elért állapot esztétikai megítélése szubjektív, amennyiben bármilyen észrevétele van ilyen téren, kérjük minél előbb jelezze. A sikerhez nagyon fontos a páciens kooperációja, az orvos instrukcióinak és az ellenőrzéseken való megjelenés pontos betartása. A kezelés során folyamatosan jó szájhigiénét kell fenntartani, a készülék sérüléseiről, nem várt eseményekről minél hamarabb értesítse orvosát.

A kezelés időtartama

A kezelés hossza nagyon sok tényezőtől függ, többek között a kiindulási állapot komplexitásától, a növekedési paraméterektől és a kooperációtól. A valós kezelési időtartam általában közel áll a tervezetthez, de egyes esetekben akár rövidebb, akár hosszabb is lehet pl. rossz szokások, fogászati vagy egyéb orvosi problémák fellépése miatt. Amennyiben indokolt, a kezelési terv módosítása válhat szükségessé, amely az előírányzott költségek változásával is járhat, erről természetesen mindig konzultálunk pácienseinkkel.

Diszkomfort

A szájüreg és az azt bélelő nyálkahártya nagyon érzékenyen reagálhat küldő behatásokra, így a fogszabályozó kezelés során számítani kell fájdalmas, érzékeny periódusokra, ezek általában rövid időtartamokra jelentkeznek a készülék megszokása során. Ezen diszkomfort érzések jelentkezése során, egyéni reakcióktól függően, szükség lehet enyhébbi fájdalomcsillapítók alkalmazására.

Retenció

A fogszabályozó kezeléssel elért eredmény nem minden esetben maradt változatlan az évek során. A fogak elmozdulásának megakadályozására ún. retainereket alkalmazunk. Két fő típusa van ezeknek a készülékeknek a fix és a kivehető típus. Fix retainert sokszor alkalmazunk az alsó fogak stabilizálására, felső fogíven abban az esetben tudunk fix retainert felhelyezni, ha az alsó és a felső fogak találkozásánál elegendő hely áll rendelkezésre. Kivehető retainert mindig alkalmazunk az alsó és a felső fogíven is, viselési ideje egyénenként változó, általános szabályként azt mondhatjuk, hogy a kivehető retainert a kezelést követő két évben folyamatosan, majd egyre csökkenő időtartamban kell viselni. Egyes esetekben a fennálló rossz szokások, funkcionális eltérések (pl. nyelvlökés, szájlégzés, növekedési változások) olyan nagymértékű erőket képviselnek, melyek könnyedén el tudják mozdítani a fogakat még retainerral együtt is. Ezekben az esetekben az elért eredmény hosszútávú megőrzésének feltétele, ezen eltérések korrekciója a kezelés megkezdése előtt vagy során. Az élet során kopások, rágás során fellépő hatások vagy fogászati problémák (fogágybetegség, fogszuvasodás stb.) miatt a fogak elmozdulása előfordulhat, ezek a folyamatok függetlenek a fogszabályozástól.

Fogeltávolítás

Kevés fontosabb dolog van, mint sokáig megtartani saját fogainkat, azonban egyes esetekben az optimális eredmény eléréséhez szükség lehet maradó vagy tejfogak eltávolítására. A fogeltávolítás, mint sebészeti beavatkozás rizikóiról a szájsebész tud tájékoztatást adni a fogeltávolítást megelőzően.

IPR - Interproximális redukció

Egyes esetekben a fogak torlódásának korrekciójához szükség van helyteremtésre a fogívben. Amennyiben a szükséges hely mértéke nem indokolja a foghúzást, a fogeltávolítás helyett alkalmazzuk az interproximális redukciót vagy strippinget. A beavatkozás lényege, hogy a fogak egymással érintkező felszínein a zománcból 0.1-0.3 mm mennyiséget eltávolítunk kalibrált vastagságú eszközökkel. A beavatkozás után a fogak felszíneit polírozzuk és fluoriddal kezeljük a zománc regenerációjának elősegítéséhez.

Sebészetileg támogatott fogszabályozó kezelés

Előfordulnak olyan fogazati eltérések, melyeket nem lehet csak a fogak mozgatásával orvosolni, hanem az állcsontok korrekciója is szükséges a legjobb eredmény eléréséhez. Az állcsontműtétek kapcsán fellépő esetleges rizikókról részletes tájékoztatást a szájsebész tud adni a beavatkozást megelőző konzultáción. Fontos kiemelni, hogy az állcsontműtétet megelőzően a fogak mozgatása olyan pozíciót eredményez, ahol az alsó és a felső fogív illeszkedése nem tökéletes, a kezelés célja a fogívek beállítása olyan módon, hogy a műtétet követően alakuljon ki az optimális találkozás a fogsorok között, ezért nagyon fontos, hogy csak akkor kezdünk bele ilyen beavatkozásba, ha a páciens eldöntötte, hogy végigviszi a kezelést. Ha a műtétet megelőzően a páciens szeretné abbahagyni a fogszabályozást, a nem befejezett kezelés eredménye rosszabb lehet, mint a kiindulási állapot.

Szuvaság és fogínygyulladás

A tökéletes szájhygiéne betartása kötelező a fogszabályozó kezelés során, mivel a fogszabályozó készülék olyan plusz felületet jelent a szájüregben, amely kedvez a lepedék lerakódásának és fogkő képződésének. Nem megfelelő szájhygiéne esetén szuvaság, elszíneződések,

fogínygyulladás és fogágybetegség alakulhat ki. Kifejezetten rossz szájhigiéne esetén a kezelés felfüggesztése, a készülék eltávolítása válhat szükségessé.

Gyökérfelszívódás

A fogszabályozó kezelés során előfordulhat, hogy egyes fogak gyökerei megrövidülnek, felszívódnak. Nehezen prognosztizálható, hogy mely páciensnél van nagyobb rizikója a kialakulásának. Az esetek nagy részében a gyökér megrövidülése nincs káros hatással a fogak állapotára és az elért eredményre. Egyes esetekben a kezelés felfüggesztése, a készülék eltávolítása válhat szükségessé a fogak egészségének megőrzése miatt.

Fogbél sérülése

Trauma vagy mély szuvasság hatására a fogbél gyulladása vagy elhalása következhet be. A fogszabályozás során bekövetkező fogmozgások előidézhetik a sérült fogak állapotának romlását, ezért mindig szükséges a fogazat teljeskörű kezelése a fogszabályozás megkezdése előtt.

Fogágybetegség

Az íny, a csont és a fogat körülvevő kötőszövet (fogágy) betegsége kialakulhat vagy rosszabbodhat fogszabályozó kezelés során, ennek oka a nem megfelelő szájhigiéna. A fenti elváltozások kialakulásának megelőzésére rendszeres szájhigiéna kontroll és időszakosan fogköeltávolítás szükséges. Amennyiben a kezelés nem eredményes vagy a szájhigiéna nem javul, a fogszabályozás felfüggesztése, a készülék eltávolítása válhat szükségessé a fogak egészségének megőrzése miatt.

Fogszabályozó készülék okozta sérülések

A kezelés során kerülni kell azokat az ételeket és tevékenységeket, melyek a fogak vagy a készülék sérüléséhez vezethetnek. A leesett vagy elmozdult elemek sérülést okozhatnak, a páciens lenyelheti vagy aspirálhatja őket. Minden észlelt sérült haladéktalanul jelezni kell a kezelőorvos felé a további komplikációk elkerülése miatt. A készülék eltávolítása során a fog szöveteinek sérülésére kicsi az esély, jellemzően akkor kell ezzel számolni, ha a nem megfelelő szájhigiéna miatt szuvasság alakult ki a a fogon.

Extraorális készülékek

Minden a szájüregen kívüli résszel is rendelkező fogszabályozó készülék viselése esetén kerülni kell azokat az aktivitásokat, melyek fokozott sérülésveszéllyel járhatnak. A készülék egyes elemei az arcot, a szemeket megsérthetik. Fokozott fizikai aktivitás során a készüléket le kell venni. Minden sérülést azonnal jelezni kell a kezelőorvos felé.

Állkapocsizületi panaszok

A kezelés során kialakulhatnak vagy felerősödhetnek az állkapocsizülettel összefüggésbe hozható panaszok pl. lokális vagy kisugárzó fájdalom, fejfájás, fülfájás. Az izületi panaszok hátterében sok tényező állhat: korábbi trauma, izületi gyulladás, fogszorítás, csikorgatás, nem kiegyensúlyozott fogérintkezés stb. A panaszok fogszabályozó kezelés nélkül is kialakulhatnak, egyes esetekben a fogérintkezés korrekciója javíthat a problémán. A kezelés során kialakuló panaszokat (fájdalom, kattogás, ropogás stb.) jelezni kell a kezelőorvos felé.

Impaktált, ankylotizált és elő nem tört fogak

Egyes fogak nem tudnak a szájüregbe előbújni különböző okok miatt. Impaktált fogak esetén a felettük lévő csont, íny vagy más akadály zavarja az eltörést, ankylotizált fogaknál a csont hozzá nőtt a fogfelszínhez, egyes esetekben a fenti okok hiányában sem tudnak előtörni a fogak. Amennyiben a fogszabályozó kezelés nem eredményes ezen fogak mozgztatásában kiegészítő kezelés, sebészi beavatkozás vagy a fogak eltávolítása válhat szükségessé.

Okkluzális korrekció

A kezelés befejezésekor kisebb korrekciók szükségesek lehetnek a tökéletes érintkezések kialakításához. Ez a fogak felszínének módosítását jelenti, melyet finom fogászati fúrókkal, polírozó korongokkal végzünk.

Kiegészítő kezelések

Sokszor a fogak és állcsontok méretbeli eltérései miatt nem lehet csupán a fogak mozgásával elérni a kívánt esztétikai és funkcionális eredményt, ezekben az esetekben a fogszabályozás befejezése után a fogak formájának, méretének módosítása héjakkal vagy kompozit tömőanyaggal illetve szükség esetén az íny lefutásának korrekciója válhat szükségessé.

Bölcességfogak

Jelenleg nincs egyértelmű tudományos állásfoglalás arról, hogy a bölcességfogak előtörése módosíthatja-e a többi fog pozícióját, valószínűleg nem, ennek ellenére különböző okok miatt szükséges lehet ezen fogak eltávolítása. A fogeltávolítással kapcsolatos rizikókról a beavatkozást végző szájszabész nyújt részletes tájékoztatást.

Allergia

A fogszabályozó készülékek anyaga nagyon ritkán okoz allergiás reakciót, amennyiben korábban tapasztalt fogászati anyagokra túlérzékenységet, mindenképpen tájékoztassa kezelőorvosát.

Általános egészségügyi problémák

Egyes általános betegségek (pl. csont- és vérképzőszervi, endokrin betegségek) és egyes szedett gyógyszerek befolyásolhatják a fogszabályozó kezelés menetét, ezek fennállásáról és esetleges változásairól mindenképpen tájékoztassa kezelőorvosát.

Dohányzás

A dohányzás minden formája igazoltan fokozza az ínybetegségek kialakulásának esélyét és lassítja a sebek gyógyulását illetve növeli a szájüregi rák kialakulásának esélyét. Fogszabályozó kezelés során lassabb fogmozgással és az íny visszahúzóásával kell számolni. Rendszeres dohányzás esetén az optimális eredmény elérése nehezebb és több időt vesz igénybe.

Ideiglenes elhorgonyzást segítő eszközök (mikroimplantátum, TAD)

A kezelés során szükség lehet a fent említett készülékek használatára, ezek a csontban rögzülő mikroimplantátumok vagy lemezek. Ezek a készülék teszik lehetővé egyes fogak mellékhatás nélküli mozgását, a kezelés után eltávolításra kerülnek. Ezek a kiegészítők nem megfelelő szájhigiéne és túlterhelés esetén meglazulhatnak, kieshetnek, a páciens elveszítheti őket. Ebben az esetben az eszközök pótlása vagy alternatív kezelési módszer alkalmazása jöhet szóba. Az eszközt körülvevő nyálkahártya gyulladása esetén alapos tisztítás, gyulladáscsökkentők alkalmazása, szélsőséges esetben az eszköz eltávolítása is szóba jöhet. Az eszköz törése esetén a betört rész eltávolításához szájszabész közreműködése szükséges lehet. A készülék behelyezésekor előfordulhat a gyökerek, idegek sérülése, esetleg az arcüreg perforációja. A fent említett komplikációk előfordulása csekély és általában megfelelően orvosolható.

NYILATKOZAT

Nyilatkozom, hogy teljesen megértettem a fentiekben leírt információkat, beleértve az esetleges rizikókat, komplikációkat. Tudomásul vettem, hogy a fent leírtakon kívül más komplikációk is adódhatnak, melyek előfordulása lényegesen ritkább a fent részletezettektől és, hogy a kezelés végén elért eredmény eltérhet a tervezettől. A kezeléssel és a rizikókkal kapcsolatban kérdéseimre kielégítő választ kaptam kezelőorvosomtól. A kezelés kapcsán választási lehetőséget kaptam és döntésemet a szükséges információk ismeretében hoztam meg. Beleegyezem a kezelésem megkezdéséhez a kezelési terv alapján. Meghatalmazom a kezelőorvosomat, hogy szükség esetén más egészségügyi szolgáltató számára a kezeléssel kapcsolatos adataimat átadja. Megértettem, hogy a kezelési költség csak a kezelőorvosom által nyújtott beavatkozások költségét fedezi, más szolgáltató által végzett beavatkozások járulékos költséget jelenthetnek.

BELEEGYEZÉS A DOKUMENTÁCIÓ FELHASZNÁLÁSÁHOZ

Beleegyezem a fogszabályozó kezelésemhez kapcsolódó dokumentáció (beleértve a RTG felvételeket, fotókat, lenyomatokat) személyazonosságom felfedése nélküli felhasználásához orvosi konzultációk, kutatások, oktatás, marketing vagy szaklapokban történő publikáció céljára. A fenti felhasználások kapcsán anyagi követelést nem támasztok. A marketing megjelenés az alábbi oldalakra vonatkozik: <https://secretsmile.hu/>, <https://www.facebook.com/zalaizsoltmd>, <https://www.instagram.com/zalaizsoltmd>. A megjelenés során szájfotókat használhatunk fel, az eset előtte és utána képeivel.

BELEEGYEZÉS A FOGSZABÁLYOZÓ KEZELÉS MEGKEZDÉSÉHEZ

Beleegyezem a kezelésemhez szükséges diagnosztikus információk gyűjtéséhez, beleértve a RTG felvételek, fotók készítéséhez és lenyomatvételhez, melyeket a kezelőorvosom és a rendelő szakképzett személyzete végezhet el. Megértettem a kezeléshez kapcsolódó lehetséges rizikókat.

MEGHATALMAZÁS A PÁCIENS ADATAINAK TOVÁBBÍTÁSÁHOZ

Meghatalmazom a kezelőorvosomat, hogy szükség esetén más egészségügyi szolgáltatónak továbbadja a kezeléssel kapcsolatos adataimat, dokumentációmat. Megértettem, hogy a továbbított információk felhasználásáért nem tartozik felelősséggel a kezelőorvosom.

FOGSZABÁLYOZÓ KEZELÉS MEGKEZDÉSE

A fenti információk ismeretében kérem a fogszabályozó kezelésem megkezdését.